

I. 看護職員として必要な基本姿勢と態度

平成22年3月3日 作成

★:一年以内に経験し修得を目指す項目

到達の目安 IV:知識としてわかる III:演習でできる II:指導のもとできる I:できる

| チェック方法 | |
|--------------|---|
| 1. 未見学 | 未 |
| 2. できる | ○ |
| 3. 指導があればできる | △ |
| 4. できない | × |

| 具体的行動目標 | ★ | 到達の目安 | 4月 | 6月 | 9月 | 12月 | 3月 |
|---------------------------------------|---|-------|----|----|----|-----|----|
| 看護職員としての自覚と責任ある行動 | ★ | IV | | | | | |
| ①医療倫理・看護倫理に基づき、人間の生命・尊厳を尊重し患者の人権を擁護する | ★ | IV | | | | | |
| ②看護行為によって患者の生命を脅かす危険性もあることを認識し行動する | ★ | IV | | | | | |
| ③職業人としての自覚を持ち、倫理に基づいて行動する | ★ | IV | | | | | |
| 患者の理解と患者・家族との良好な人間関係の確立 | ★ | IV | | | | | |
| ①患者のニーズを身体・心理・社会的側面から把握する | ★ | IV | | | | | |
| ②患者を一個人として尊重し、受容的・共感的態度で接する | ★ | IV | | | | | |
| ③患者・家族が納得できる説明を行い、同意を得る | ★ | IV | | | | | |
| ④家族の意向を把握し、家族にしか担えない役割を判断し支援する | ★ | IV | | | | | |
| ⑤守秘義務を厳守し、プライバシーに配慮する | ★ | IV | | | | | |
| ⑥看護は患者中心のサービスであることを認識し、患者・家族に接する | ★ | IV | | | | | |
| 組織における役割・心構えの理解と適切な行動 | ★ | IV | | | | | |
| ①病院及び看護部の理念を理解し行動する | ★ | IV | | | | | |
| ②病院及び看護部の組織と機能について理解する | ★ | IV | | | | | |
| ③チーム医療の構成員としての役割を理解し協働する | ★ | IV | | | | | |
| ④同僚や他の医療従事者と安定した適切なコミュニケーションをとる | ★ | IV | | | | | |
| 生涯にわたる主体的な自己学習の継続 | ★ | IV | | | | | |
| ①自己評価及び他者評価を踏まえた自己の学習課題をみつける | ★ | IV | | | | | |
| ②課題の解決に向けて必要な情報を収集し解決にむけて行動する | ★ | IV | | | | | |
| ③学習の成果を自らの看護実践に活用する | ★ | IV | | | | | |

| | | 必須 | 到達の目安 | 4月 | 6月 | 9月 | 12月 | 3月 |
|-------------|---|----|-------|----|----|----|-----|----|
| 清潔・衣生活援助技術 | ①清拭（全介助を要する患者、ドレーン挿入、点滴を行なっている患者等の実施） | ★ | I | | | | | |
| | ②洗髪（全介助を要する患者、ドレーン挿入、点滴を行なっている患者等の実施） | ★ | I | | | | | |
| | ③口腔ケア（全介助を要する患者、ドレーン挿入、点滴を行なっている患者等の実施） | ★ | I | | | | | |
| | ④入浴介助（全介助を要する患者、ドレーン挿入、点滴を行なっている患者等の実施） | ★ | I | | | | | |
| | ⑤部分浴・陰部ケア・おむつ交換 （全介助を要する患者、ドレーン挿入、点滴を行なっている患者等の実施） | ★ | I | | | | | |
| | ⑥寝衣交換等の衣生活支援、整容 （全介助を要する患者、ドレーン挿入、点滴を行なっている患者等の実施） | ★ | I | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 呼吸・循環を整える技術 | ①酸素吸入療法 | ★ | I | | | | | |
| | ②吸引（気管内、口腔内、鼻腔内） | ★ | I | | | | | |
| | ③ネブライザーの実施 | ★ | I | | | | | |
| | ④体温調整 | ★ | I | | | | | |
| | ⑤体位ドレナージ | ★ | II | | | | | |
| | ⑥人工呼吸器の管理 | ★ | II | | | | | |
| 創傷管理技術 | ①創傷処置 | ★ | II | | | | | |
| | ②褥瘡の予防 | ★ | II | | | | | |
| | ③包帯法 | ★ | I | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 与薬の技術 | ①経口薬の与薬、外用薬の与薬、直腸内与薬 | ★ | I | | | | | |
| | ②皮下注射、筋肉内注射、皮内注射 | ★ | I | | | | | |
| | ③静脈内注射、点滴静脈内注射 | ★ | I | | | | | |
| | ④中心静脈内注射の準備・介助・管理 | ★ | I | | | | | |
| | ⑤輸液ポンプの準備と管理 | ★ | I | | | | | |
| | ⑥輸血の準備、輸血中と輸血後の観察 | ★ | I | | | | | |
| | ⑦抗生物質の用法と副作用の観察 | ★ | I | | | | | |
| | ⑧インスリン製剤の種類・用法・副作用の観察 | ★ | I | | | | | |
| | ⑨麻薬の主作用・副作用の観察 | ★ | I | | | | | |
| | ⑩薬剤等の管理（毒薬・劇薬・麻薬・血液製剤を含む） | ★ | I | | | | | |

| | | 必須 | 到達の目安 | 4月 | 6月 | 9月 | 12月 | 3月 |
|------------------|-----------------------------|----|-------|----|----|----|-----|----|
| 救命救急処置技術 | ①意識レベルの把握 | ★ | Ⅱ | | | | | |
| | ②気道確保 | ★ | Ⅲ | | | | | |
| | ③人工呼吸 | ★ | Ⅲ | | | | | |
| | ④閉鎖式心臓マッサージ | ★ | Ⅲ | | | | | |
| | ⑤気管挿管の準備と介助 | ★ | Ⅱ | | | | | |
| | ⑥止血 | ★ | Ⅲ | | | | | |
| | ⑦チームメンバーへの応援要請 | ★ | Ⅲ | | | | | |
| 症状・生体機能管理技術 | ①バイタルサイン（呼吸・脈拍・体温・血圧）の観察と解釈 | ★ | Ⅰ | | | | | |
| | ②身体計測 | ★ | Ⅰ | | | | | |
| | ③静脈血採血と検体の取り扱い | ★ | Ⅰ | | | | | |
| | ④動脈血採血の準備と検体の取り扱い | ★ | Ⅰ | | | | | |
| | ⑤採尿・尿検査の方法と検体の取り扱い | ★ | Ⅰ | | | | | |
| | ⑥血糖測定値と検体の取り扱い | ★ | Ⅰ | | | | | |
| | ⑦心電図モニター・12誘導心電図の装着、管理 | ★ | Ⅰ | | | | | |
| | ⑧パルスオキシメーターによる測定 | ★ | Ⅰ | | | | | |
| 苦痛の緩和 安楽確保の技術 | ①安楽な体位の保持 | ★ | Ⅱ | | | | | |
| | ②罨法等身体安楽促進ケア | ★ | Ⅳ | | | | | |
| | ③リラクゼーション | ★ | Ⅳ | | | | | |
| | ④精神的安寧を保つための看護ケア | ★ | Ⅳ | | | | | |
| 感染防止の技術 | ①スタンダードプリコーション（標準予防策の実施） | ★ | Ⅰ | | | | | |
| | ②必要な防護用具（手袋、ゴーグル、ガウン等の選択） | ★ | Ⅰ | | | | | |
| | ③無菌操作の実施 | ★ | Ⅰ | | | | | |
| | ④医療廃棄物規定に沿った適切な取り扱い | ★ | Ⅰ | | | | | |
| | ⑤針刺し事故防止対策の実施と針刺し事故後の対応 | ★ | Ⅰ | | | | | |
| | ⑥洗浄・消毒・滅菌の適切な選択 | ★ | Ⅰ | | | | | |
| 安全確保の技術 | ①誤薬防止の手順に沿った与薬 | ★ | Ⅰ | | | | | |
| | ②患者誤認防止策の実施 | ★ | Ⅰ | | | | | |
| | ③転倒・転落防止策の実施 | ★ | Ⅰ | | | | | |
| | ④薬剤・放射線暴露防止策の実施 | | Ⅳ | | | | | |

Ⅲ. 看護実践における管理的側面についての到達目標

★:一年以内に経験し修得を目指す項目

到達の目安 IV:知識としてわかる III:演習でできる II:指導のもとできる I:できる

| チェック方法 | |
|--------------|---|
| 1. 未見学 | 未 |
| 2. できる | ○ |
| 3. 指導があればできる | △ |
| 4. できない | × |

| 項目 | 具体的行動目標 | 必須 | 到達の目安 | 到達の目安 | | | | |
|---------|--|----|-------|-------|----|----|-----|----|
| | | | | 4月 | 6月 | 9月 | 12月 | 3月 |
| 安全管理 | ①施設における医療安全管理体制について理解する | ★ | IV | | | | | |
| | ②インシデント（ヒヤリ・ハット）事例や事故事例の報告を速やかに行う | ★ | II | | | | | |
| 情報管理 | ①施設における医療安全管理体制について理解する | ★ | IV | | | | | |
| | ②患者等に対し、適切な情報提供を行う | ★ | IV | | | | | |
| | ③プライバシーを保護して医療情報や記録物を取り扱う | ★ | IV | | | | | |
| | ④看護記録の目的を理解し、看護記録を正確に作成する | ★ | II | | | | | |
| 業務管理 | ①業務の基準・手順に沿って実施する | ★ | I | | | | | |
| | ②複数の患者の看護ケアの優先度を考えて行動する | ★ | II | | | | | |
| | ③業務上の報告・連絡・相談を適切に行う | ★ | I | | | | | |
| | ④決められた業務を時間内に実施できるように調整する | ★ | II | | | | | |
| 薬剤等の管理 | ①薬剤を適切に請求・受領・保管する（含、毒薬、劇薬、麻薬） | ★ | II | | | | | |
| | ②血液製剤を適切に請求・受領・保管する | ★ | II | | | | | |
| 火災・防災管理 | ①定期的な防災訓練に参加し、災害発生時（地震・火災・水害・停電時）には決められた初期行動を円滑に実施する | | IV | | | | | |
| | ②施設内の消火設備の定位置と非難ルートを把握し患者に説明する | | IV | | | | | |
| 物品管理 | ①規定に沿って適切に医療機器、器具を取り扱う | ★ | II | | | | | |
| | ②看護用品・衛生材料の整備・点検を行う | ★ | II | | | | | |
| コスト管理 | ①患者の負担を考慮し、物品を適切に使用する | ★ | II | | | | | |
| | ②費用対効果を考慮して衛生材料の物品を適切に選択する | | IV | | | | | |