



# 安芸市民病院だより

理念

私たちは 患者様の立場にたって、  
信頼され 満足される、  
地域に密着した医療を提供します。



「秋彩」

畑賀 結の会 岡田 繁宏さん  
撮影地:広島県緑化センター

## 新任挨拶



内科医師  
豊島 元

2023年4月よりお世話になっております豊島 元です。広島大学病院・県立広島病院で研修後、広島赤十字・原爆病院で診療に従事しておりました。その後は広島大学病院・大学院にて研究を行っておりました。専門は消化器内科で、主に消化管内視鏡に注力しております。当院の日常診療の中では、電子内視鏡システムを更新するなど設備面も強化し、診療内容を充実させ、早期胃がんの内視鏡的診断と治療・早期大腸がんの診断や大腸ポリープ切除術などに積極的に取り組んでいます。早期の胃がんや大腸がんなどの消化器癌のほとんどが無症状です。がんの種類によっても異なりますが早期がんの場合、早期に治療介入を行うことで良好な長期予後が得られます。高齢者社会となった日本では厚労省の報告からも2人に1人はがんを発症するとも言われています。早期発見・早期治療を目的としている胃がん検診・大腸がん検診など当院では行っておりますので、気軽にご相談いただければと思います。一般外来では消化器以外にも高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病の診療も行っています。私自身慣れないことも多いですが、患者様・地域の皆様に貢献できるよう精一杯努力いたしますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

## インフルエンザ予防接種をおすすめします!

- 対象者／15歳以上(高校生以上)の方
- 予約／不要(随時受け付けております)
- 接種回数／1回(令和6年1月31日までに接種してください)
- 受付時間／8:30～15:30(\*診療日のみ) ※水、日、祝日は不可です。
- 料金／15歳以上～64歳まで ……3,600円  
65歳以上(広島市在住) ……1,600円

お問い合わせ先／TEL 827-0121(代表)



## 4年ぶりに糖尿病教室を再開しました

当院では地域の皆様の健康維持・増進に寄与することを目標に、これまで年に5～6回の糖尿病教室(生活習慣病教室)を開催してきました。しかし、近年は新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、2019年10月の教室を最後に休止を余儀なくされました。

2020年新型コロナウイルスが日本国内に拡がり始め、マスク不足や感染への不安から外出や受診がままならない状況となりました。以後、感染の波が繰り返し到来したことにより人々の生活様式は一変し、その結果運動不足や体重増加など健康に不調を来した方が多くおられたと思われます。

今年に入りようやく感染が落ち着きはじめ、5月には新型コロナウイルス感染症が5類へ移行となりました。そこで、「皆さんが感染拡大前の生活を取り戻しつつある今こそ、ご自身の健康を見直していただきたい」と考え、10月7日に糖尿病教室を再開させていただきました。4年ぶりの教室は、当院糖尿病外来で非常勤医師として勤務されている広島大学病院の佐川純司先生に、「糖尿病の予防と治療」をテーマにお話いただきました。講義は、糖尿病の病態、合併症、食事や運動など生活管理の留意点、糖尿病患者を悩ますスティグマなど多岐にわたる内容でしたが、丁寧に解説していただき大変好評をいただきました。20人の参加者は熱心に聴講され、教室の最後には血糖管理や服薬についての活発な質疑応答もありました。地域の方々の元気なご様子を拝見し、教室運営に携わったスタッフも充実した時間を共有させていただきました。

今年度は12月、2月にも教室開催を計画しておりますので、ご予約のうえ是非ご参加ください。

### 2023年度糖尿病教室の予定

(場所:畑賀学区集会所)

日 時	テーマ
2023年12月16日(土) 14:00～15:00	「今年の冬は太らない!ひと味違う食生活」 「身体を動かそう ～自分を守るために～」
2024年2月17日(土) 14:00～15:00	「フットケアについて」

※詳細は、ポスターまたはホームページをご参照ください。  
※予約は先着順ですので、お早めにお申し込みください。





## 専門外来シリーズ

### 腎疾患外来

多くの臓器では内科、外科それぞれの視点での診療が行われますが、腎臓に関しては腫瘍などの形態的な問題は泌尿器科で、機能的な問題は腎臓内科が担当します。当院に泌尿器科医は不在で前者の対応は困難ですが、機能的な問題（腎機能が低下している、検尿異常）はできる限り対応し、必要に応じて高次医療機関への紹介の橋渡しも行っていきたいと考えています。検診などでの指摘があれば直接お問い合わせ、あるいはかかりつけの先生を介して相談いただけますと幸いです。（腎臓内科部長 山内 崇宏）

診察時間：毎週金曜日10:00～13:00（予約制）

## 当院でもオンラインHDF治療をおこなっています

オンラインHDFとは血液透析治療の一種で、小分子から比較的大きな分子の老廃物や毒素を除去する治療法になります。従来のHDFは、袋に入った専用の補充液を使用するのに対して、オンラインHDFでは、透析液を補充液として使用するため、大量の補充液を使用することができ、効率よく老廃物を除去する事が可能となりました。オンラインHDFの効果として、皮膚掻痒症（かゆみ）、イライラ、不眠、レストレスレッグ症候群、関節痛等の症状の改善・軽減が期待されます。また、透析中の血圧低下頻度の改善、貧血の改善等が報告されています。現在、当院では約半数の透析患者さんがオンラインHDFを行っておられます。



## 安芸地区講演会

9月1日に、安芸地区医師会にて「安芸地区講演会」を開催しました。座長を当院 副院長 吉川一紀が務め、広島大学病院消化器内科学教授 岡 志郎先生を講師にお招きし、「消化管出血の診断・治療に関する最近の話題」について講演をしていただきました。

## 広島市優良技能勤労者表彰

11月16日に広島市優良技能者として、当院看護師の安藤幸子さんが表彰されました。永く同一の職業に従事し、技能の錬磨や後進の育成などに努めてきたことが評価されての表彰です。



# 専門外来のご案内

— specialty outpatient clinic —

	曜日・時間	担当医
外来化学療法	毎週 月曜日～土曜日 (水曜日を除く)	吉川 一紀 白藤 賢司 齋藤 尚美 棚橋 弘貴 豊島 元
緩和ケア外来	毎週 月曜日～土曜日 (水曜日を除く)	松浦 将浩
小児専門外来	毎週 月曜日 14:00～17:00	坂野 堯
禁煙外来	毎週 火曜日 11:00～12:00	齋藤 尚美
糖尿病外来	毎週 火・金曜日 8:30～12:00	赤木 晴菜 佐川 純司
下肢静脈瘤・不整脈外来	第2・4 土曜日 8:30～12:00	高橋 信也
整形外科外来	毎週 木曜日 13:30～17:00	辻 駿矢
ピロリ外来	毎週 月曜日 8:30～12:00	豊島 元
認知症外来	毎週 金曜日 13:30～17:00	中森 正博
腎疾患外来	毎週 金曜日 10:00～13:00	山内 崇宏
睡眠時無呼吸外来	毎週 土曜日 8:30～12:00	棚橋 弘貴
スギ花粉症外来	第2・4 土曜日 8:30～12:00	棚橋 弘貴
看護相談外来	第1・3 火・木曜日 13:00～16:00	認定看護師

※専門外来は予約制になります。地域連携室にご連絡下さい。

# 外来診療担当医表

the outpatient department medical treatment medical attendant 令和5年10月31日～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内科	午前	初診 齋藤 尚美 棚橋 弘貴 初再診 豊島 元 吉川 一紀 再診 齋藤 尚美 初再診 齋藤 尚美 棚橋 弘貴	豊島 元 齋藤 尚美 広大 呼吸器内科医 棚橋 弘貴 吉川 一紀 齋藤 尚美 棚橋 弘貴 齋藤 尚美 佐川/山内 岡本 渉				
	午後	初再診 齋藤 尚美 棚橋 弘貴	廣大 呼吸器内科医 岡本 渉 齋藤 尚美 吉川 一紀				
	外科	初再診 白川 賢司 末田泰二郎	白川 賢司 白川 賢司 白川 賢司 三好 信和 (第3)				
	午後	初再診 末田泰二郎 末田泰二郎	白川 賢司 白川 賢司 白川 賢司 三好 信和 (第3)				
リハビリテーション科	午前のみ 初再診 末田泰二郎 白川 賢司	末田泰二郎 白川 賢司 白川 賢司					
小児科	午前	初再診 伊藤 典子 伊藤 典子	伊藤 典子 (第1・第3・第4) 藤井 肇 坂野 堯 (第2のみ)				
	午後	初再診 伊藤 典子 藤井 肇 坂野 堯	藤井 肇 藤井 肇 藤井 肇 坂野 堯 (第4のみ) 坂野 堯 (第2・4)				
人工透析		山内 崇宏 山内 崇宏	山内 崇宏 山内 崇宏 山内 崇宏				
化学療法室		豊島 元 齋藤 尚美	棚橋 弘貴 吉川 一紀 白川 賢司				
緩和ケア	予約制	初再診 松浦 将浩 松浦 将浩	松浦 将浩 松浦 将浩 松浦 将浩				
気管支鏡検査			齋藤/棚橋				
上部内視鏡検査	午前	吉川 一紀 豊島 元	吉川 一紀 豊島 元 豊島 元				
下部内視鏡検査	午後	吉川(豊島) 豊島(吉川)	吉川(豊島) 豊島(吉川) 豊島(吉川)				
検査室		吉川 一紀	吉川 一紀				

休診日 佐々木 健介 (広大腎臓内科)

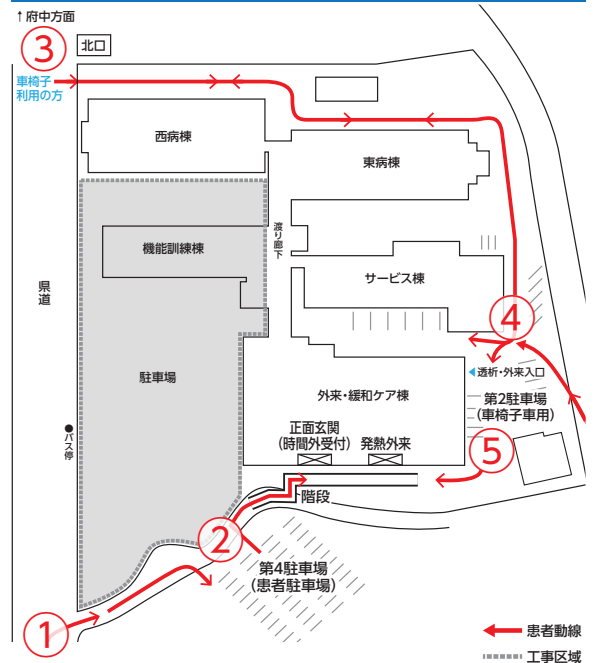
※土曜日は平常通りの診療を行います。\*土曜・日曜・祝日の18:00～23:00は急患の受付を行います。\*木曜日の午後、金曜日は、手術の予定となっております。\*急患には随時対応いたします。尚、紹介状等のFAXは地域連携室(827-0548)に送付ください。\*小児科予防接種は月曜日午後から予約制となります。(毎月第2・第4金曜日の13:00より予約制のBCG接種) \*毎月第2木曜日は、午前・午後とも坂野医師による診療となります。\*検査や入院につきましては地域連携室にお気軽にご連絡ください。(受付時間:8:30～17:30 水・日曜・休日を除く) 検査…上部および下部消化管内視鏡検査・気管支鏡検査は予約制です。胃透視・注腸検査・腹部エコー・心エコー・CTなどは適宜施行します。

## 年末年始の外来診療案内(令和5年度)

外来診療日	時間帯	診療科
令和5年12月29日(金)	休診日 (急患はこの限りではありません)	透析は行います
令和5年12月30日(土)	休診日 (急患はこの限りではありません)	透析は行います
令和5年12月31日(日)	準夜帯診療 (18:00～23:00)	内科
	在宅当番医 (8:30～17:30)	内科・外科・小児科
令和6年1月1日(月)	準夜帯診療 (18:00～23:00)	内科
	在宅当番医 (8:30～17:30)	内科・外科・透析
令和6年1月2日(火)	準夜帯診療 (18:00～23:00)	外科
	在宅当番医 (8:30～17:30)	内科・外科・透析
令和6年1月3日(水)	在宅当番医 (8:30～17:30)	内科・外科・透析

※急患には随時対応しております。電話連絡の上、お越しください。

## 病院建替えに伴う入口のご案内



- ① 階段を利用できる方はこちらから駐車場に入ってください。
- ② この階段から正面玄関をご利用ください。
- ③ 車いす等ご利用の方は北口から入ってください。
- ④ 第2駐車場からは透析外来の出入口を利用ください。タクシーの乗降はこちらを利用ください。
- ⑤ 第2駐車場からの時間外受付は⑤の矢印から正面玄関に向かってください。



## 広島市医師会運営・安芸市民病院

〒736-0088 広島市安芸区畑賀二丁目14番1号  
 TEL (082) 827-0121 (代表)  
 FAX (082) 827-0561  
 URL: <http://www.hosp.city.hiroshima.med.or.jp/>

■診療科目	■受付時間
内科	午前8時30分～午前11時30分
外科	午後1時00分～午後4時30分
呼吸器科	■診療時間
循環器科	午前8時30分～午前12時00分
リハビリテーション科	午後1時00分～午後5時00分
小児科	
緩和ケア	
人工透析	